✓ без лактозы
✓ без глютена

Доппельгерц®актив

Магний + Калий

Инструкция по применению биологически активной добавки к пище „Доппельгерц® актив Магний+Калий".

Комплекс витаминов и минеральных веществ, повышающих энергетические ресурсы организма, положительно влияющих на деятельность сердечной мышцы и мышечной системы в целом, сохраняющих нормальный баланс электролитов

Состав: калия бикарбонат (калий), магния оксид (магний), целлюлоза микрокристаллическая (агент антислеживающий), гидроксипропилметилцеллюлоза (загуститель), кроскармеллоза (стабилизатор), жирные кислоты (стабилизатор), цинка сульфат (цинк), железа сульфат (железо), магниевые соли стеариновой кислоты (агент антислеживающий), полиэтиленгликоль (глазирователь), крахмал рисовый, тальк (агент антислеживающий), эфиры сахарозы и жирных кислот (эмульгатор), пиридоксина гидрохлорид (витамин B_6), диоксид кремния аморфный (агент антислеживающий), цианокобаламин (витамин B_{12}), оксиды и гидроксиды железа (красители), хрома-III-хлорид (хром).

2 таблетки содержат:	Кол-во	% от рекомендуемого уровня суточного потребления
Витамин B_6	6 мг	300*
Витамин B_{12}	4 мкг	400*
Железо	7 мг	50
Цинк	10 мг	67
Хром	60 мкг**	120*
Магний	600 мг	150*
Калий	600 мг	17

** Не превышает верхний допустимый уровень потребления*
***Адекватный уровень потребления*

Магний – жизненно необходимое минеральное вещество, которое организм не может вырабатывать самостоятельно. Являясь основным внутриклеточным элементом, магний активизирует ферменты, регулирующие углеводный обмен, стимулирует образование белков, регулирует хранение и высвобождение энергии, снижает возбуждение в нервных клетках, расслабляет сердечную мышцу. Недостаток магния в организме человека способствует развитию таких распространенных состояний как стресс, синдром хронической усталости, гипертония, сосудистые нарушения.
Калий – жизненно важное минеральное вещество, необходимое для нормального функционирования всех клеток организма. Калий поддерживает концентрацию и активность магния, что необходимо для нормальной работы сердца. Организм нуждается в обоих веществах в качестве составной части баланса электролитов. При дефиците калия возможно развитие аритмий сердца. Недостаток калия может являться одной из причин синдрома хронической усталости.
Цинк – активный компонент различных ферментных систем. Способствует восстановлению поврежденных кожных покровов, улучшает заживление кожных ран. Способствует деятельности репродуктивной и иммунной системы, необходим для формирования костной ткани.
Хром – активный участник углеводного обмена, занимает важное место в регуляции уровня сахара в крови, способствует синтезу инсулина. Хром активизирует обмен веществ и усиливает расход калорий при физических упражнениях, благодаря чему легче сбрасывается лишний вес. Физическая нагрузка способствует выведению хрома из организма, поэтому лицам, регулярно занимающимся спортом, необходимо обеспечивать его поступление.
Железо - микроэлемент, необходимый для синтеза гемоглобина. При применении железа в виде солей двухвалентного железа происходит восполнение его дефицита в организме. Потребность организма в железе повышена в период роста, при беременности, потере крови во время менструации. Дефицит железа может возникать при низком его поступлении с пищей, при ряде заболеваний (ахлоргидрия, нарушение всасывания из кишечника при диарее, различных кровопотерях, в том числе связанных с пептической язвой и др.). Железо играет важную роль в процессах кроветворения.
Витамин B_6 входит в состав ряда ферментов, играющих большую роль в белковом обмене, необходим для нормального функционирования иммунной системы. Витамин B_6 задействован в углеводном обмене, его дополнительный прием способствует стабилизации уровня сахара в крови, улучшает метаболизм глюкозы.
Витамин B_{12} влияет на кровообразование, активирует процессы свертывания крови, участвует в синтезе различных аминокислот, нуклеиновых кислот, активирует процессы обмена углеводов и жиров. Оказывает благоприятное влияние на функции печени, нервной и пищеварительной систем. При недостаточном потреблении витамина B_{12} возникает анемия, нарушаются функции нервной системы, появляются слабость, головокружение, одышка, снижается аппетит.

Комплекс витаминов и минеральных веществ, способствующих повышению энергетических возможностей организма и поддерживающий баланс электролитов на оптимальном уровне

Область применения: дополнительный источник магния, калия, железа, хрома, цинка, витаминов B_6, B_{12}.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью.

Рекомендации по применению: взрослым и детям старше 14 лет по 2 таблетки в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц.
При необходимости прием можно повторить.
Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом, перед применением БАД детьми необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром.

Форма выпуска: таблетки массой 1770 мг.

Срок годности: 3 года.

Условия хранения: хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре не выше +25 °С.

Пищевая и энергетическая ценность: 2 таблетки содержат 8 кДж/2 ккал, белки 0 г, жиры 0 г, углеводы 0 г.

Указания для больных сахарным диабетом: не содержит хлебных единиц.

Условия реализации: через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

Не является лекарственным средством.

Свидетельство о гос. регистрации № RU.77.99.11.003.R.003347.11.23 от 28.11.2023 г.

Вся продукция компании Квайссер Фарма ГмбХ и Ко.КГ производится на основе последних достижений в технологии и соответствует высоким международным стандартам качества GMP.

Queisser
PHARMA
Schleswiger Str. 74
D-24941 Flensburg

Производитель: Квайссер Фарма ГмбХ и Ко. КГ
Шлезвигер Штрассе 74
24941 Фленсбург, Германия

Импортер и дистрибьютор в России (претензии принимаются):
000 «Квайссер Фарма»
127018, г. Москва, Октябрьский переулок, д. 8, стр. 1
тел.: (495) 660 97 60, www.queisser.ru

Doppelherz aktiv

✓ без лактозы
✓ без глютена

Доппельгерц®актив

Магний + Калий

„Доппельгерц® актив Магний+Калий" тағамға биологиялық белсенді қоспасын қолдануға нұсқаулық.

Ағзаның энергетикалық ресурстарын арттыратын, жүрек бұлшық етінің және тұтастай бұлшық ет жүйесінің қызметіне жағымды әсер ететін, электролиттердің қалыпты теңгерімін сақтайтын дәрумендер мен минералды заттардың кешені.

Құрамы: калий бикарбонаты (калий), магний тотығы (магний), ұсақ кристалды целлюлоза (нығыздалуға қарсы агент), гидроксипропилметилцеллюлоза (қоюлатқыш), кроскармеллоза (тұрақтандырғыш), май қышқылдары (тұрақтандырғыш), мырыш сульфаты (мырыш), темір сульфаты (темір), стеарин қышқылының магний тұздары (нығыздалуға қарсы агент), полиэтиленгликоль (жылтыратқыш), күріш крахмалы, тальк (нығыздалуға қарсы агент), сахароза және май қышқылдары эфирлері (эмульгатор), пиридоксин гидрохлориді (B_6 дәрумені), кремний аморфты қос тотығы (нығыздалуға қарсы агент), цианокобаламин (B_{12} дәрумені), темір тотықтары мен гидртотықтары (бояуыштар), хром-III-хлориді (хром).

2 таблетканың құрамында:	Саны	Тәуліктік тұтынудың ұсынылатын деңгейінің %
B_6 дәрумені	6 мг	300*
B_{12} дәрумені	4 мкг	400*
Темір	7 мг	50
Мырыш	10 мг	67
Хром	60 мкг**	120*
Магний	600 мг	150*
Калий	600 мг	17

* *Тұтынудың рұқсат етілген жоғары деңгейінен аспайды*

** *Тұтынудың баламалы деңгейі*

Магний – ағзаның өз бетінше өндіре алмайтын өмірлік қажеті бар минералды зат. Жасауша ішіндегі элемент болып табылумен, магний көмірсулық алмасуды реттейтін ферменттерді іске қосады, ақуыздардың түзілуіне ықпал етеді, энергияның сақталуы мен босап шығуын реттейді, жүйке жасушаларының қозуын басады, жүрек бұлшық етін босаңсытады. Адам ағзасында магнийдің жетіспеушілігі күйзелік, созылмалы шаршағандық синдромы, гипертония, қан тамырындағы бұзылулар сияқты кең тараған күйлердің дамуына ықпал етеді.
Калий – ағзаның барлық жасушаларының қалыпты қызметі үшін қажетті өмірлік маңызы бар минералды зат. Калий магнийдің шоғырлануы мен белсенділігін сақтайды, бұл жүректің қалыпты қызметі үшін қажет. Ағза осы екі затқа олардың электролиттер теңгерімінің құрамдас бөлігі ретінде мұқтаж. Калийдің тапшылығы созылмалы шаршағандық синдромының даму себептерінің бірі болуы мүмкін.
Мырыш – түрлі ферменттік жүйелердің белсенді компоненті. Зақымдалған тері қабаттарының қалпына келуіне ықпал етеді, терідегі жаралардың жазылуын жылдамдатады. Репродуктивтік и иммундық жүйенің қызметіне ықпал етеді, сүйек ұлпасының қалыптасуы үшін қажет.
Хром – көмірсулық алмасудың белсенді қатысушысы, қандағы қант деңгейін реттеуде маңызды орын алады, инсулиннің синтезделуіне ықпал етеді. Хром зат алмасуды іске қосады және дене жаттығулары кезінде калориялардың жұмсалуын күшейтеді, соның арқасында артық салмақ жылдам кетеді. Дене жүктемесі хромның ағзадан шығарылуына ықіал етеді, сол себептен спортпен үнемі айналысатын тұлғаларға оның ағзаға түсуін қамтамасыз етіп отыру қажет.
Темір – гемоглобиннің синтезі үшін қажетті микроэлемент. Темірді еківаленттi темірдің тұздары түрінде қабылдаған жағдайда оның ағзадағы тапшылығы жойылады. Ағзаның темірді қажетсіну шамасы өсу, жүктілік кезінде, етеккір кезіндегі қан кету кезінде жоғарылайды. Темірдің тапшылығы ол ағзаға тамақпен бірге аз мөлшерде түсіп отырған жағдайда, бірқатар аурулармен ауырған кезде (ахлоргидрия, іш өту кезінде ішектен сорылуының бұзуылуы, түрлі қан кетулер, сонымен бірге ойық жарамен байланысты қан кетулер және т.б.) туындап отырады. Темір қан түзі процестерінде маңызды рөл атқарады.
B_6 дәрумені ақуыздық алмасуда үлкен рөл атқаратын бірқатар ферменттердің құрамына енеді, иммундық жүйенің қалыпты қызметі үшін қажет. B_6 дәрумені көмірсулық алмасуға қатысады, оны қосымша мөлшерде қабылдау қандағы қант деңгейінің тұрақталуына ықпал етіп, глюкозаның алмасуын жақсартады.
B_{12} дәрумені қан түзілуге әсерін тигізеді, қан ұю процестерін жандандырады, түрлі аминоқышқылдардың, нуклеин қышқылдарының синтезіне қатысады, көмірсу мен майлардың алмасу процестерін жандандырады. Бауыр, жүйке және ас қорыту жүйелерінің қызметіне жағымды әсерін тигізеді. B_{12} дәруменін жеткілікті мөлшерде қабылдамаған жағдайда қаназдық туындайды, жүйке жүйесінің қызметі бұзылады, әлсіздік, бас айналу, демігу пайда болады, тәбет төмендейді.

Ағзаның энергетикалық мүмкіндіктерінің артуына ықпал ететін және электролиттердің деңгейін оңтайлы деңгейде сақтап отыратын дәрумендер мен минералды заттардың кешені

Қолданылу аясы: магний, калий, темір, хром, мырыш, B_6 дәруменінің, B_{12} дәруменінің қосымша көзі.

Қарсы көрсетілімдер: ББҚ компоненттерін жеке көтере алмаушылық, жүктілік, емшекпен бала емізу.

Қолдану бойынша нұсқаулық: ересектер мен 14 жастан күніне 2 таблеткадан тамақпен бірге қабылдайды. Қабылдау ұзақтығы – 1 ай.
Қажет болған жағдайда қабылдауды қайталауға болады.
Қолданбастан бұрын дәрігердің кеңесін алу ұсынылады, ББҚ бұрын балалар педиатрмен кеңесу керек.

Шығарылу түрі: салмағы 1770 мг таблеткалар.

Жарамдылық мерзімі: 3 жыл.

Сақтау шарттары: құрғақ, балалардың қолы жетпейтін, температурасы +25°С-тан аспайтын жерде сақталады.

Тағамдық және энергетикалық құндылығы: 2 таблетканың құрамында 8 кДж/2 ккал, ақуыздар 0 г, майлар 0 г, көмірсулар 0 г.

Қант диабетімен ауыратындар үшін нұсқаулар: құрамында нан бірліктері жоқ.

Өткізу шарттары: дәріханалар жүйесі, арнаулы дүкендерде және сауда нүктелерінің бөлімдері арқылы сатылады.

Дәрі емес.

Мемлекеттік тіркеу туралы куәлік № RU.77.99.11.003.R.003347.11.23 және күні 28.11.2023.

Квайссер Фарма ГмбХ және Ко. КГ компаниясының барлық өнімдері технологиядағы соңғы жетістіктердің негізінде өндіріледі және GMP жоғары халықаралық сапа стандарттарына сәйкес келеді.

90732975 RU

Queisser PHARMA
Schleswiger Str. 74
D-24941 Flensburg

Өндіруші: Квайссер Фарма ГмбХ және Ко. КГ, Шлезвигер Штрассе 74, 24941 Фленсбург, Германия
Ресейдегі импорттаушы және дистрибьютор (шағымдар қабылданады):
«Квайссер Фарма» ЖШҚ, 127018, Мәскеу қ., Октябрьский тұйық көшесі, 8-үй, 1-ғим.
тел.: (495) 660 97 60, www.queisser.ru
Қазақстан Республикасындағы наразылық қабылдауға өкілетті мекеме:
"Квайссер Фарма" ЖШҚ - ның Қазақстан Республикасындағы Өкілдігі
Мекенжайы: 050040, Алматы, Тимирязев к-сі, 42-үй, 23-павильон, 109-кеңсе,
тел.: +7(727)2458963